

→ Frauenklinik

Stilltreffen 2011

Die Stilltreffen finden regelmässig am Zuger Kantonsspital statt. Gemeinsam mit anderen Müttern können Sie Ihre Erfahrungen austauschen und Ihre Fragen sowie Anliegen einbringen. Eine Stillberaterin ist anwesend.

Daten und Themen

| | |
|----------------------|---|
| 17. Januar | Das Schlafverhalten meines Säuglings |
| 21. Februar | Stillen und Einführung von Beikost – der ideale Zeitpunkt? |
| 21. März | Wie können Blähungen vermindert werden? |
| 18. April | Was brauchen unsere Babys wirklich? |
| 16. Mai | Stillen und Arbeiten – Wie geht das? |
| 20. Juni | Ferien mit meinem Stillkind |
| 18. Juli | Eltern werden ... Wie schaffe ich mir Inseln im Alltag? Rolle des Vaters? |
| 22. August | Co-Sleeping – Pro und Contra |
| 19. September | Meine Bekannten wissen was ich tun sollte... Wie begegne ich kritischen Meinungen? |
| 17. Oktober | Abstillen – wann, wie? |
| 21. November | Feste Nahrung – wann beginnen? |
| 19. Dezember | Stillend ins neue Jahr |

Zeit: jeweils **14.00 – 16.00 Uhr**
Ort: Konferenzräume Topas und Zitirn, 3. OG

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Zuger Kantonsspital AG · Landhausstrasse 11 · 6340 Baar · T 041 399 11 11 · F 041 399 11 21
www.zgks.ch · info@zgks.ch